

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-08-21		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER , SOJA), makaron z kurczakiem i warzywami w sosie jogurtowym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA , SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Arbuz 150g 1Por ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka dębowa drobiowa 50g , Serek fromage 40g , pomidor 50g (GLUTEN, JAJA, SELER , SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1805.87 kcal; Energia: 7258.37 kJ; Białko ogółem: 86.28 g; białko zwierzęce: 55.22 g; białko roślinne: 29.86 g; Tłuszcz: 58.06 g; Węglowodany ogółem: 248.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 1889.67 mg; Potas: 2490.26 mg; Wapń: 373.63 mg; Fosfor: 1129.23 mg; Błonnik pokarmowy: 15.44 g; suma cukrów prostych: 28.07 g; Woda: 755.72 g; Popiół: 12.62 g;		
czwartek 2025-08-21		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Hummus 50g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA , SELER, SOJA), makaron z kurczakiem i warzywami w sosie jogurtowym 350g (MLEKO, GLUTEN , JAJA, SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Arbuz 150g 1Por ,	Papryka czerwona 50g , Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 40g , Szyńka dębowa drobiowa 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2000.87 kcal; Energia: 8007.66 kJ; Białko ogółem: 97.00 g; białko zwierzęce: 54.98 g; białko roślinne: 40.81 g; Tłuszcz: 57.33 g; Węglowodany ogółem: 295.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; Sód: 2073.10 mg; Potas: 3501.53 mg; Wapń: 558.61 mg; Fosfor: 1422.92 mg; Błonnik pokarmowy: 23.29 g; suma cukrów prostych: 29.44 g; Woda: 866.79 g; Popiół: 15.96 g;		
czwartek 2025-08-21		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA , SELER, SOJA), makaron z kurczakiem i warzywami w sosie jogurtowym 350g (MLEKO, GLUTEN , JAJA, SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Arbuz 150g 1Por ,	Papryka czerwona 50g , Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka dębowa drobiowa 50g , Serek fromage 40g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1840.93 kcal; Energia: 7335.46 kJ; Białko ogółem: 84.55 g; białko zwierzęce: 52.13 g; białko roślinne: 31.21 g; Tłuszcz: 54.09 g; Węglowodany ogółem: 268.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.66 g; Sód: 2017.75 mg; Potas: 2875.88 mg; Wapń: 361.01 mg; Fosfor: 1139.57 mg; Błonnik pokarmowy: 16.34 g; suma cukrów prostych: 28.31 g; Woda: 810.83 g; Popiół: 13.58 g;		
czwartek 2025-08-21		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Hummus 50g (SOJA , GORCZYCA, OWIES), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA , SELER, SOJA), Kotletry ziemniaczane 3 szt. 1Por (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Arbuz 150g 1Por ,	Papryka czerwona 50g , Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka dębowa drobiowa 50g , Serek fromage 80g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2042.95 kcal; Energia: 7950.93 kJ; Białko ogółem: 70.12 g; białko zwierzęce: 29.05 g; białko roślinne: 39.85 g; Tłuszcz: 77.71 g; Węglowodany ogółem: 295.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.70 g; Sód: 2241.83 mg; Potas: 4427.39 mg; Wapń: 424.48 mg; Fosfor: 1193.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.16 g; suma cukrów prostych: 29.49 g; Woda: 1058.59 g; Popiół: 17.84 g;		
piątek 2025-08-22		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA , SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 25g 1szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (PSZENICA , SELER, SOJA), Kotleć rybny z łososia 100g (JAJA , PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2042.88 kcal; Energia: 8135.58 kJ; Białko ogółem: 75.93 g; białko zwierzęce: 49.30 g; białko roślinne: 26.63 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 271.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.30 g; Sód: 1669.57 mg; Potas: 3177.57 mg; Wapń: 390.14 mg; Fosfor: 1156.62 mg; Błonnik pokarmowy: 17.55 g; suma cukrów prostych: 73.65 g; Woda: 838.85 g; Popiół: 12.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-08-22Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i seler 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1984.50 kcal; Energia: 7894.69 kJ; Białko ogółem: 80.03 g; białko zwierzęce: 53.42 g; białko roślinne: 26.61 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 256.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; Sód: 3408.80 mg; Potas: 3231.48 mg; Wapń: 502.90 mg; Fosfor: 1281.72 mg; Błonnik pokarmowy: 17.49 g; suma cukrów prostych: 48.47 g; Woda: 1010.70 g; Popiół: 17.20 g;		
piątek 2025-08-22Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 25g 1szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i seler 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2158.67 kcal; Energia: 8622.76 kJ; Białko ogółem: 79.17 g; białko zwierzęce: 49.34 g; białko roślinne: 29.82 g; Tłuszcz: 85.66 g; Węglowodany ogółem: 281.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.27 g; Sód: 3318.70 mg; Potas: 3004.15 mg; Wapń: 406.99 mg; Fosfor: 1209.78 mg; Błonnik pokarmowy: 16.35 g; suma cukrów prostych: 56.10 g; Woda: 860.52 g; Popiół: 16.12 g;		
piątek 2025-08-22Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 25g 1szt , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet rybny z łososia 100g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i seler 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z serem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3320.84 kcal; Energia: 13140.59 kJ; Białko ogółem: 109.77 g; białko zwierzęce: 71.84 g; białko roślinne: 37.94 g; Tłuszcz: 177.35 g; Węglowodany ogółem: 341.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.85 g; Sód: 4590.56 mg; Potas: 3667.10 mg; Wapń: 473.96 mg; Fosfor: 1639.94 mg; Błonnik pokarmowy: 20.40 g; suma cukrów prostych: 59.28 g; Woda: 1062.21 g; Popiół: 21.30 g;		
sobota 2025-08-23Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet mielony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2107.73 kcal; Energia: 7866.58 kJ; Białko ogółem: 89.01 g; białko zwierzęce: 46.10 g; białko roślinne: 31.92 g; Tłuszcz: 75.16 g; Węglowodany ogółem: 345.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.49 g; Sód: 3386.73 mg; Potas: 4068.57 mg; Wapń: 392.77 mg; Fosfor: 1190.27 mg; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; suma cukrów prostych: 37.80 g; Woda: 1026.28 g; Popiół: 19.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-08-23 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet mielony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1999.59 kcal; Energia: 7971.81 kJ; Białko ogółem: 80.49 g; białko zwierzęce: 50.51 g; białko roślinne: 29.98 g; Tłuszcz: 74.13 g; Węglowodany ogółem: 272.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; Sód: 4197.58 mg; Potas: 3909.61 mg; Wapń: 543.07 mg; Fosfor: 1267.49 mg; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; suma cukrów prostych: 37.59 g; Woda: 1027.51 g; Popiół: 20.29 g;		
sobota 2025-08-23 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet mielony z indyka 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2116.59 kcal; Energia: 7884.31 kJ; Białko ogółem: 87.74 g; białko zwierzęce: 46.66 g; białko roślinne: 30.08 g; Tłuszcz: 77.13 g; Węglowodany ogółem: 342.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.52 g; Sód: 3741.20 mg; Potas: 3824.61 mg; Wapń: 420.07 mg; Fosfor: 1181.49 mg; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; suma cukrów prostych: 37.79 g; Woda: 981.26 g; Popiół: 19.69 g;		
sobota 2025-08-23 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt , Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet siekany z indyka z cukinią 120g (PSZENICA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty białej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2223.19 kcal; Energia: 8230.01 kJ; Białko ogółem: 107.51 g; białko zwierzęce: 70.54 g; białko roślinne: 28.02 g; Tłuszcz: 88.54 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.59 g; Sód: 3784.60 mg; Potas: 4074.02 mg; Wapń: 854.07 mg; Fosfor: 1544.77 mg; Błonnik pokarmowy: 33.77 g; suma cukrów prostych: 37.38 g; Woda: 1053.66 g; Popiół: 22.33 g;		
niedziela 2025-08-24 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Szynka drobiowa 20g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2022.36 kcal; Energia: 8274.30 kJ; Białko ogółem: 82.97 g; białko zwierzęce: 56.00 g; białko roślinne: 26.97 g; Tłuszcz: 85.24 g; Węglowodany ogółem: 247.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.41 g; Sód: 2174.58 mg; Potas: 3483.58 mg; Wapń: 419.03 mg; Fosfor: 1178.95 mg; Błonnik pokarmowy: 18.24 g; suma cukrów prostych: 48.74 g; Woda: 934.66 g; Popiół: 14.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-08-24Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2197.87 kcal; Energia: 8868.53 kJ; Białko ogółem: 89.41 g; białko zwierzęce: 62.51 g; białko roślinne: 26.89 g; Tłuszcz: 102.16 g; Węglowodany ogółem: 247.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.28 g; Sód: 2503.79 mg; Potas: 3551.22 mg; Wapń: 563.66 mg; Fosfor: 1254.48 mg; Błonnik pokarmowy: 18.42 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Woda: 990.24 g; Popiół: 16.18 g;		
niedziela 2025-08-24Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2177.87 kcal; Energia: 8781.03 kJ; Białko ogółem: 86.66 g; białko zwierzęce: 59.66 g; białko roślinne: 26.99 g; Tłuszcz: 100.66 g; Węglowodany ogółem: 249.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.41 g; Sód: 2457.29 mg; Potas: 3466.22 mg; Wapń: 440.66 mg; Fosfor: 1168.48 mg; Błonnik pokarmowy: 18.62 g; suma cukrów prostych: 48.73 g; Woda: 943.99 g; Popiół: 15.58 g;		
niedziela 2025-08-24Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kotlet schabowy 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 175g 1szt ,	Indyk w galarecie 50g (SELER, GORCZYCA), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g , Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2249.67 kcal; Energia: 9076.25 kJ; Białko ogółem: 91.89 g; białko zwierzęce: 61.93 g; białko roślinne: 29.95 g; Tłuszcz: 96.15 g; Węglowodany ogółem: 273.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.55 g; Sód: 2529.63 mg; Potas: 3526.40 mg; Wapń: 461.00 mg; Fosfor: 1195.59 mg; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; suma cukrów prostych: 48.88 g; Woda: 933.54 g; Popiół: 15.64 g;		
poniedziałek 2025-08-25Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńska drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Potrawka z kurczaka gotowana 200g 1Por (GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ryż biały 150g , Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Croissant z nadzieniem 60g 1szt ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Serek fromage 80g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2101.67 kcal; Energia: 8351.96 kJ; Białko ogółem: 85.39 g; białko zwierzęce: 56.50 g; białko roślinne: 28.89 g; Tłuszcz: 83.74 g; Węglowodany ogółem: 270.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.68 g; Sód: 2459.90 mg; Potas: 3123.08 mg; Wapń: 355.63 mg; Fosfor: 1224.55 mg; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prostych: 33.96 g; Woda: 851.16 g; Popiół: 14.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-08-25 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paszтет drobiowy 70g 1Por, Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Potrawka z kurczaka gotowana 200g 1Por (GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ryż brązowy 150g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Serek naturalny 100g 1Por (MLEKO),	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 80g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2315.33 kcal; Energia: 9276.37 kJ; Białko ogółem: 106.59 g; białko zwierzęce: 77.76 g; białko roślinne: 28.83 g; Tłuszcz: 107.06 g; Węglowodany ogółem: 255.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.76 g; Sód: 2722.23 mg; Potas: 3335.01 mg; Wapń: 625.52 mg; Fosfor: 1633.60 mg; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; suma cukrów prostych: 33.23 g; Woda: 965.79 g; Popiół: 17.13 g;		
poniedziałek 2025-08-25 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paszтет drobiowy 70g 1Por, Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Potrawka z kurczaka gotowana 200g 1Por (GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ryż biały 150g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Croissant z nadzieniem 60g 1szt ,	Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 80g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2332.38 kcal; Energia: 9343.86 kJ; Białko ogółem: 88.06 g; białko zwierzęce: 56.45 g; białko roślinne: 31.61 g; Tłuszcz: 103.81 g; Węglowodany ogółem: 281.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.93 g; Sód: 2796.05 mg; Potas: 3099.14 mg; Wapń: 403.78 mg; Fosfor: 1253.65 mg; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; suma cukrów prostych: 39.23 g; Woda: 858.54 g; Popiół: 15.87 g;		
poniedziałek 2025-08-25 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paszтет drobiowy 70g 1Por , Serek włoski 50g , Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Potrawka z kurczaka gotowana 200g 1Por (GLUTEN, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ryż biały 200g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Croissant z nadzieniem 60g 1szt ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage 80g , Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2516.38 kcal; Energia: 9815.99 kJ; Białko ogółem: 104.14 g; białko zwierzęce: 71.30 g; białko roślinne: 32.84 g; Tłuszcz: 109.80 g; Węglowodany ogółem: 297.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.18 g; Sód: 2818.21 mg; Potas: 3275.44 mg; Wapń: 458.29 mg; Fosfor: 1462.82 mg; Błonnik pokarmowy: 22.70 g; suma cukrów prostych: 40.96 g; Woda: 921.04 g; Popiół: 16.75 g;		
wtorek 2025-08-26 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 1szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Sałata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczerek: Brzoskwinia 150g 1Por ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek chrzanowy z ziołami 50g (MLEKO, S02), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1828.17 kcal; Energia: 7673.74 kJ; Białko ogółem: 96.66 g; białko zwierzęce: 69.84 g; białko roślinne: 26.82 g; Tłuszcz: 55.60 g; Węglowodany ogółem: 253.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Sód: 1467.01 mg; Potas: 2816.20 mg; Wapń: 373.23 mg; Fosfor: 1398.16 mg; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; suma cukrów prostych: 31.10 g; Woda: 841.03 g; Popiół: 12.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-08-26Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Sałata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Polędwica premium 20g , Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2212.09 kcal; Energia: 8748.29 kJ; Białko ogółem: 120.87 g; białko zwierzęce: 96.81 g; białko roślinne: 26.10 g; Tłuszcz: 80.78 g; Węglowodany ogółem: 245.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.84 g; Sód: 2691.86 mg; Potas: 2699.97 mg; Wapń: 1001.22 mg; Fosfor: 1991.10 mg; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; suma cukrów prostych: 24.75 g; Woda: 1020.21 g; Popiół: 16.14 g;		
wtorek 2025-08-26Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Herbata 250ml i , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Filet z kurczaka w sosie z rozmarynem 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Sałata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Brzoskwinia 150g 1Por ,	Polędwica premium 20g , Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2066.09 kcal; Energia: 8527.79 kJ; Białko ogółem: 107.32 g; białko zwierzęce: 81.66 g; białko roślinne: 27.70 g; Tłuszcz: 75.28 g; Węglowodany ogółem: 260.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; Sód: 2269.86 mg; Potas: 2834.97 mg; Wapń: 811.72 mg; Fosfor: 1801.10 mg; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 29.45 g; Woda: 1024.21 g; Popiół: 15.54 g;		
wtorek 2025-08-26Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa groszkowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, OWIES), Cukinia faszerowana kaszą i mięsem 200g (SELER), Sałata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Brzoskwinia 150g 1Por ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1864.28 kcal; Energia: 7777.51 kJ; Białko ogółem: 82.77 g; białko zwierzęce: 60.00 g; białko roślinne: 24.82 g; Tłuszcz: 87.02 g; Węglowodany ogółem: 207.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.68 g; Sód: 2644.41 mg; Potas: 2791.19 mg; Wapń: 795.61 mg; Fosfor: 1492.85 mg; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; suma cukrów prostych: 29.53 g; Woda: 1128.01 g; Popiół: 16.30 g;		
środa 2025-08-27Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SELER, SOJA), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 300g (GLUTEN, JAJA, SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium - wędlina 20g (GLUTEN), Pasztet drobiowy 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1889.18 kcal; Energia: 7862.40 kJ; Białko ogółem: 88.75 g; białko zwierzęce: 58.09 g; białko roślinne: 30.66 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 225.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.07 g; Sód: 3016.70 mg; Potas: 2331.72 mg; Wapń: 492.72 mg; Fosfor: 1114.40 mg; Błonnik pokarmowy: 18.23 g; suma cukrów prostych: 25.06 g; Woda: 733.41 g; Popiół: 15.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-27Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	zupa grochówka 350ml 1Por (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350g (GLUTEN, JAJA, SELER), Kalafior parowany 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium - wędlina 20g (GLUTEN), Pasztet drobiowy 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2174.15 kcal; Energia: 9013.77 kJ; Białko ogółem: 109.27 g; białko zwierzęce: 58.72 g; białko roślinne: 50.55 g; Tłuszcz: 68.79 g; Węglowodany ogółem: 306.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; Sód: 3211.10 mg; Potas: 3337.39 mg; Wapń: 633.08 mg; Fosfor: 1520.75 mg; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; suma cukrów prostych: 36.18 g; Woda: 931.51 g; Popiół: 19.62 g;		
środa 2025-08-27Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 80g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	zupa grochówka 350ml 1Por (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350g (GLUTEN, JAJA, SELER), Kalafior parowany 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium - wędlina 20g (GLUTEN), Pasztet drobiowy 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2196.40 kcal; Energia: 9101.77 kJ; Białko ogółem: 105.59 g; białko zwierzęce: 54.95 g; białko roślinne: 50.65 g; Tłuszcz: 76.84 g; Węglowodany ogółem: 298.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.70 g; Sód: 3183.35 mg; Potas: 3296.64 mg; Wapń: 547.58 mg; Fosfor: 1405.75 mg; Błonnik pokarmowy: 30.44 g; suma cukrów prostych: 25.98 g; Woda: 911.01 g; Popiół: 19.19 g;		
środa 2025-08-27Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pasta z soczewicy czerwonej i warzyw 50g (SELER), Rzodkiewka 80g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	zupa grochówka 350ml 1Por (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Schab pieczony w sosie własnym 100g (GLUTEN, ORZECHY AR, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 250g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Filet pieczony premium - wędlina 50g (GLUTEN), Pasztet drobiowy 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2257.75 kcal; Energia: 9050.54 kJ; Białko ogółem: 118.21 g; białko zwierzęce: 74.79 g; białko roślinne: 43.42 g; Tłuszcz: 86.68 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.28 g; Sód: 2857.51 mg; Potas: 4552.68 mg; Wapń: 513.74 mg; Fosfor: 1635.99 mg; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 26.36 g; Woda: 1061.85 g; Popiół: 19.78 g;		
czwartek 2025-08-28Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Krakowska parzona 50g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Pieczeń rzymska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mleczna kanapka 28g ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g (MLEKO), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1779.41 kcal; Energia: 6674.15 kJ; Białko ogółem: 74.45 g; białko zwierzęce: 40.94 g; białko roślinne: 30.82 g; Tłuszcz: 55.61 g; Węglowodany ogółem: 266.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.65 g; Sód: 1672.69 mg; Potas: 3283.78 mg; Wapń: 382.37 mg; Fosfor: 1105.70 mg; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; suma cukrów prostych: 25.74 g; Woda: 828.33 g; Popiół: 13.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-08-28 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Pieczeń ryńska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Ziemniaki 200g , Podwieczorek: Melon 100g 1Por ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka dębowa drobiowa 20g , Serek kanapkowy 70g (MLEKO), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1845.30 kcal; Energia: 7443.95 kJ; Białko ogółem: 79.57 g; białko zwierzęce: 48.09 g; białko roślinne: 31.00 g; Tłuszcz: 61.30 g; Węglowodany ogółem: 265.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.38 g; Sód: 3575.88 mg; Potas: 3508.11 mg; Wapń: 545.27 mg; Fosfor: 1301.14 mg; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; suma cukrów prostych: 28.04 g; Woda: 1065.89 g; Popiół: 19.37 g;		
czwartek 2025-08-28 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Pieczeń ryńska 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mleczna kanapka 28g ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka dębowa drobiowa 20g , Serek kanapkowy 70g (MLEKO), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1909.18 kcal; Energia: 7215.45 kJ; Białko ogółem: 78.73 g; białko zwierzęce: 45.24 g; białko roślinne: 30.80 g; Tłuszcz: 67.31 g; Węglowodany ogółem: 267.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.49 g; Sód: 3528.38 mg; Potas: 3325.11 mg; Wapń: 419.27 mg; Fosfor: 1208.14 mg; Błonnik pokarmowy: 22.58 g; suma cukrów prostych: 25.94 g; Woda: 956.24 g; Popiół: 18.57 g;		
czwartek 2025-08-28 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g , Krakowska parzona 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SELER, SOJA, JĘCZMIEN), Gołąbek bez zawijania 100g (MLEKO, SELER), Sos pomidorowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mleczna kanapka 28g ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka dębowa drobiowa 50g , Serek kanapkowy 70g (MLEKO), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1886.10 kcal; Energia: 6972.25 kJ; Białko ogółem: 78.49 g; białko zwierzęce: 44.82 g; białko roślinne: 30.25 g; Tłuszcz: 64.80 g; Węglowodany ogółem: 267.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.86 g; Sód: 3431.40 mg; Potas: 3329.59 mg; Wapń: 424.35 mg; Fosfor: 1208.98 mg; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; suma cukrów prostych: 25.71 g; Woda: 956.23 g; Popiół: 19.27 g;		
piątek 2025-08-29 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleńnią 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna na parze 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze szparni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2149.30 kcal; Energia: 8524.57 kJ; Białko ogółem: 90.41 g; białko zwierzęce: 62.59 g; białko roślinne: 27.82 g; Tłuszcz: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 291.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; Sód: 1954.99 mg; Potas: 2847.89 mg; Wapń: 436.56 mg; Fosfor: 1147.92 mg; Błonnik pokarmowy: 15.63 g; suma cukrów prostych: 71.96 g; Woda: 743.10 g; Popiół: 12.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-08-29		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczycwo razowe 100g 1Por (ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna na parze 100g (RYBY), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny 100g 1szt ,	Pieczycwo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1780.85 kcal; Energia: 6896.94 kJ; Białko ogółem: 89.94 g; białko zwierzęce: 64.45 g; białko roślinne: 25.49 g; Tłuszcz: 72.84 g; Węglowodany ogółem: 211.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; Sód: 2339.42 mg; Potas: 3751.73 mg; Wapń: 625.92 mg; Fosfor: 1350.78 mg; Błonnik pokarmowy: 22.40 g; suma cukrów prostych: 27.73 g; Woda: 1048.77 g; Popiół: 17.10 g;		
piątek 2025-08-29		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna pieczona 100g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczycwo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 70g , Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2117.43 kcal; Energia: 8307.87 kJ; Białko ogółem: 87.94 g; białko zwierzęce: 60.45 g; białko roślinne: 27.48 g; Tłuszcz: 76.24 g; Węglowodany ogółem: 285.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.32 g; Sód: 2322.65 mg; Potas: 3474.85 mg; Wapń: 505.17 mg; Fosfor: 1184.14 mg; Błonnik pokarmowy: 18.51 g; suma cukrów prostych: 73.19 g; Woda: 905.30 g; Popiół: 15.19 g;		
piątek 2025-08-29		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 50g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Miruna pieczona 100g (GORCZYCA), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka z budyniem 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Pieczycwo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 100g , Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2303.97 kcal; Energia: 8879.34 kJ; Białko ogółem: 106.05 g; białko zwierzęce: 78.38 g; białko roślinne: 27.66 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 289.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.05 g; Sód: 2707.38 mg; Potas: 3818.96 mg; Wapń: 558.74 mg; Fosfor: 1404.07 mg; Błonnik pokarmowy: 19.61 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Woda: 1039.73 g; Popiół: 18.00 g;		
sobota 2025-08-30		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczycwo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350g (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Brokuły parowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Pieczycwo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szyńka piastowska 20g , Serek kanapkowy 70g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2188.87 kcal; Energia: 8330.49 kJ; Białko ogółem: 113.73 g; białko zwierzęce: 73.79 g; białko roślinne: 28.94 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 325.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.92 g; Sód: 2997.24 mg; Potas: 3179.59 mg; Wapń: 893.16 mg; Fosfor: 1483.02 mg; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; suma cukrów prostych: 24.31 g; Woda: 959.52 g; Popiół: 17.25 g;		
sobota 2025-08-30		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczycwo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350g (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż brązowy 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Szyńka piastowska 20g , Piezycwo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2092.16 kcal; Energia: 8380.22 kJ; Białko ogółem: 100.32 g; białko zwierzęce: 73.89 g; białko roślinne: 28.49 g; Tłuszcz: 78.41 g; Węglowodany ogółem: 267.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.50 g; Sód: 3064.33 mg; Potas: 3086.51 mg; Wapń: 936.57 mg; Fosfor: 1584.86 mg; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; suma cukrów prostych: 24.69 g; Woda: 928.01 g; Popiół: 17.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-08-30 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350g (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Szynka piastowska 20g , Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Serek kanapkowy 70g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2181.49 kcal; Energia: 8179.67 kJ; Białko ogółem: 108.62 g; białko zwierzęce: 72.89 g; białko roślinne: 26.78 g; Tłuszcz: 81.65 g; Węglowodany ogółem: 323.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.05 g; Sód: 2649.55 mg; Potas: 2928.02 mg; Wapń: 914.25 mg; Fosfor: 1450.79 mg; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 24.14 g; Woda: 926.57 g; Popiół: 17.13 g;		
sobota 2025-08-30 Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Parówki z szynki 80g , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt , Ser żółty półtłusty 20g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350g (PSZENICA, SELER, SOJA), Klopsiki drobiowe gotowane 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SEZAM, ŻYTO), Sos pieczarkowy 100ml (PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g , Surówka wiosenna 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Banan 200g ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek kanapkowy 100g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2483.85 kcal; Energia: 10167.21 kJ; Białko ogółem: 105.26 g; białko zwierzęce: 71.27 g; białko roślinne: 34.81 g; Tłuszcz: 84.69 g; Węglowodany ogółem: 348.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.65 g; Sód: 4089.06 mg; Potas: 4315.88 mg; Wapń: 782.23 mg; Fosfor: 1643.67 mg; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; suma cukrów prostych: 61.01 g; Woda: 1200.10 g; Popiół: 23.52 g;		
niedziela 2025-08-31 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Kalafior parowany 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1994.84 kcal; Energia: 8087.56 kJ; Białko ogółem: 97.69 g; białko zwierzęce: 68.55 g; białko roślinne: 29.14 g; Tłuszcz: 73.88 g; Węglowodany ogółem: 252.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; Sód: 2482.90 mg; Potas: 3433.82 mg; Wapń: 333.88 mg; Fosfor: 1335.72 mg; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; suma cukrów prostych: 46.63 g; Woda: 1011.59 g; Popiół: 15.49 g;		
niedziela 2025-08-31 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Salatka szwedzka 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pasztet pieczony 20g , Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2060.49 kcal; Energia: 8370.01 kJ; Białko ogółem: 89.88 g; białko zwierzęce: 64.15 g; białko roślinne: 25.73 g; Tłuszcz: 80.76 g; Węglowodany ogółem: 259.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.84 g; Sód: 2872.67 mg; Potas: 3134.45 mg; Wapń: 458.66 mg; Fosfor: 1319.86 mg; Błonnik pokarmowy: 17.47 g; suma cukrów prostych: 57.28 g; Woda: 980.26 g; Popiół: 15.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-08-31Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Roladka drobiowa 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Kalafior z masłem i bułką tartą 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO, ŚMIETANKA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pasztet pieczony 20g , Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2065.01 kcal; Energia: 8383.43 kJ; Białko ogółem: 90.95 g; białko zwierzęce: 61.32 g; białko roślinne: 29.64 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 263.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; Sód: 2332.31 mg; Potas: 3229.05 mg; Wapń: 344.96 mg; Fosfor: 1269.54 mg; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; suma cukrów prostych: 47.16 g; Woda: 939.25 g; Popiół: 14.69 g;		
niedziela 2025-08-31Dieta: UROLOGIA VIP		
Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Jajka gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , Polędwica sopocka 50g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 150g 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Kotlet schabowy 150g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Sałatka szwedzka 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy 1 szt. 100g ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło extra 15g (ŚMIETANKA), Pasztet pieczony 50g , Pasta z tuńczyka z koperkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3054.34 kcal; Energia: 12522.68 kJ; Białko ogółem: 119.91 g; białko zwierzęce: 90.71 g; białko roślinne: 29.20 g; Tłuszcz: 171.31 g; Węglowodany ogółem: 278.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.33 g; Sód: 3759.36 mg; Potas: 3552.58 mg; Wapń: 381.55 mg; Fosfor: 1600.17 mg; Błonnik pokarmowy: 19.71 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; Woda: 994.19 g; Popiół: 18.88 g;		